

歯科保健だより

2011
第61号

スキルアップに役立つ研修会を開催しています



P2~P3
新着情報

P4・P5
平成23年度
新潟県歯科保健協会長表彰
よい歯のコンクール
口腔ケアセットの
販売について
協会事業紹介

P6・P7
切り取り式ポスター
「自分で見て分かる!!
歯ぐきの観察ポイント」

P8
研修会のご案内

—もくじ—

財団法人新潟県歯科保健協会

ホームページアドレス <http://niigata-dhs.com>

歯科保健協会 検索

検索

知って得する
情報がたくさん
あります!



平成28年度の協会も NEWSがいっぱい!



歯科保健啓発用 スライドを販売しています!

子ども編はストーリー性があり、幼稚園・保育園、学校等での
し歯・歯周病予防を指導する際の歯科健康教育ツールとして使
用できます。
高齢者編は誤嚥性肺炎や、お口のトレーニング方法等につ
いてわかりやすく解説していますので、介護予防教室等に活用で
きます。また、プリントアウトをすることにより、簡単な紙しばいも作
製できます。
なお、このスライドは、紙しばいの仕様としても販売しています。
詳細につきましては、当協会までお問い合わせください。
【価格：2,100円(税込・送料別)】

CD-ROM 収録内容
・子ども編(未就学児～高学年)5話 ・高齢者編1話
※パワーポイントによるスライド集です



新しい研修会も企画しています!

今年度は、「明日から使える知識や技術」が学べるよう、
講義に加え実習やグループワークを取り入れた様々な
研修会を企画しました。各種研修会のご案内は、会報
P8に掲載していますので、ぜひご覧ください。

お問い合わせはこちらです!!
TEL 025-283-0525
FAX 025-283-4746
MAIL ndhs@plum.ocn.ne.jp
HP <http://niigata-dhs.com>



新潟県歯科保健協会は あなたの お口の健康を 応援します!

子ども向けお口の体操CDを 販売しています!

新潟県で作成された子ども向けのお口の体操CDを
当協会より、購入することができるようになりました。
楽しい音楽とわかりやすい指示で、お口の体操がで
きます。保育園、幼稚園、学校や家庭等、様々な現場
で活用できるCDです!
【価格：1枚1,575円(税込・送料別)、収録時間3分】



*新潟県のホームページ
「健康にいがた21」からも
ダウンロードできます。



シリーズ1・2も
販売しています

介護予防向け パンフレットが完成しました!

シリーズで販売している高齢者向け介護予防のパンフレット
「お口元気でハッピースマイル」の最新作が完成しました!
シリーズ第3段は、運動器を中心とし、さらに口腔ケアや栄養に
ついての情報も掲載しています。介護予防事業や研修会等での
配布に適したパンフレットです。ぜひ、ご活用ください!
【価格：1部80円(税込・送料別)、サイズ：A4版(観音開き)】

新しいスタッフが増えました!

今年度より、当協会に勤務しています
佐野真奈美と申します。
歯科保健に対する取り組みのすばらしい
新潟県のさらなる発展のお手伝いができ
るよう、歯科衛生士として日々努力してい
きたいと思っております。よろしくお願ひします。



ホームページのトップ画像が変わりました。
ホームページにも様々な情報がありますので、
ぜひご覧ください!



日本歯科医師会版 「生活歯援プログラム」DVDを販売しています!

このDVDは、(社)日本歯科医師会が提唱している「標準的な成
人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル」に基づき、プログ
ラムの流れと保健指導の実際をわかりやすくまとめたものです。
新しい成人歯科健診・保健指導の周知、研修等に活用くだ
さい。
【価格：14,700円(税込・送料別)、収録時間：50分】

平成23年度新潟県歯科保健協会長表彰

歯科保健の発展向上に10年以上寄与し、その功績が顕著であり、将来も引き続き優れた活躍が期待される個人及び市町村、企業体等について表彰されるものです。

今年度の表彰者は以下の方々です。

【個人の部】(敬称略)

高垣 順吉 (柏崎市・歯科医師)
小澤 英世 (南魚沼市・歯科医師)
八百枝 正樹 (三条市・歯科医師)
堀田 愛児 (長岡市・歯科医師)
三上 敦 (上越市・歯科医師)
太田 啓子 (新潟市・歯科医師)
西野 和之 (十日町市・歯科医師)
杉浦 貴美子 (新潟市・歯科衛生士)

【団体の部】(敬称略)

社会福祉法人岡山福祉会 岡山保育園 (新潟市)
新潟市立岩室中学校
見附市立見附特別支援学校
県央地区在宅歯科衛生士会



口腔ケアセットの販売を行なっています!

歯科保健協会では、各種健康イベントや、歯科保健事業等で配布する、口腔ケアセットの作成・販売を承っています。セット内容は、ご希望や予算にあわせて作成します。

詳細につきましては、当協会へお問い合わせください。



口腔ケアセット例

パンフレット+歯ブラシ
+糸付ボタンブル+袋代
+手数料=315円/1セット
*発送目安:約1週間

平成23年度よい歯のコンクール

平成23年7月12日(火)、新潟県歯科医師会館において審査が行われ、以下のとおり入賞者が決定しました。

◎新潟県母と子のよい歯のコンクール(敬称略)

最優秀賞 橋本 恵 大河 (長岡市)
優秀賞 山城 知子 蓮 (佐渡市)
野本 紗央里 流星 (糸魚川市)
西條 久美子 瑠乃 (新潟市)
菊地 香織 絢音 (阿賀野市)
佐野 由美 琉生 (魚沼市)

*厚生労働省・日本歯科医師会主催の「第60回母と子のよい歯のコンクール」審査会において、新潟県代表の橋本恵さん・大河くんが見事優秀者6組に選ばれました。表彰式は、11月19日に岐阜市で開催される第32回全国歯科保健大会にて行われます。

◎いきいき人生よい歯のコンクール(敬称略)

【80歳以上の部】

最優秀賞 益子 ヨキ 97歳 (新潟市)
優秀賞 井田 一芳 88歳 (糸魚川市)
猪熊 信夫 83歳 (三条市)
竹原 初枝 82歳 (上越市)

【70歳代の部】

最優秀賞 庭野 敏雄 75歳 (十日町市)
優秀賞 中村 ユキ恵 79歳 (妙高市)
野村 早苗 75歳 (新潟市)
岩村 淑子 71歳 (新発田市)



事業紹介

健やか歯ぐき指導者研修会

この研修会は、児童・生徒の歯肉炎対策を推進するため、養護教諭等を対象に、新潟県から委託を受け実施をするものです。

今年度は、上越・中越・下越・佐渡の4会場で開催しました。

【研修内容】

講義『年齢別お口の問題点と歯周疾患』

新潟大学歯学総合病院小児歯科分野
教授 早崎治明先生(上・中・下越会場)

新潟大学歯学総合病院小児歯科診療室
講師 大島邦子先生(佐渡会場)

媒体作成『歯列不正部位や 乳歯脱落部位のみがき方を理解! 身近な材料で作る簡易拡大模型』

作製媒体



歯牙の取り外しが可能なため、歯列不正部位や、乳歯脱落部位のみがき方の指導媒体として活用できます。

今回の媒体は、身近な材料で作るということをテーマに、研修会受講者の皆様に持参してもらったペットボトルを活用して作製しました。

また、保健指導教材の展示ブースも設置し、好評でした。

真夏の暑い時期の開催でしたが、多くの方々にご参加いただき、なごやかな雰囲気での研修会となりました。

今回の講義内容、作製した媒体を活用していただき、学校歯科保健活動のさらなる取り組みを期待します。

お問い合わせ先:新潟県歯科保健協会

TEL 025-283-0525

FAX 025-283-4746

Mail ndhs@plum.ocn.ne.jp

H P http://niigata-dhs.com

お口の健康教室

子どもから高齢者まですべての人を対象に歯科衛生講話、口腔清掃等の実技指導を行います。

【保育園・幼稚園】

園児とその保護者を対象に歯科衛生講話と正しい歯みがき習慣を身につけるための実技指導を行います。エプロンシアターや紙芝居等を使用し、園児も楽しく学べます。

【小学校・中学校】

むし歯や歯周病について学び、自らのお口の状態、生活習慣を見直すきっかけ作りをします。

また、口腔清掃の実習を行い、正しい歯のみがき方を確認します。

教室風景



楽しくお口の健康について学びました。



【介護予防教室】

高齢者を対象に口腔機能向上を目的として、歯みがき指導や、お口の体操、レクリエーション等を行います。

お口の健康教室は年度の途中からでも申し込みを受け付けています。お気軽にご相談ください。

こちらからハサミで切り取って、壁新聞や指導媒体として活用ください。



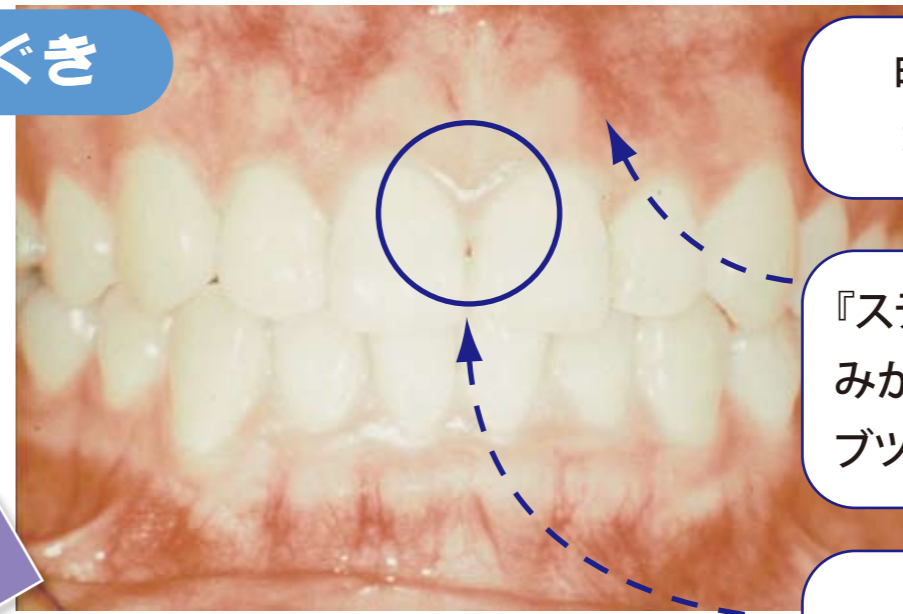
自分で見て分かる!!

歯ぐきの観察ポイント

お口の健康を維持するためには、毎日のセルフチェックがととも大切です。今回は歯ぐきの観察ポイントをご紹介します。

歯ぐきの異変は**歯周病**のサインです。**歯周病**の初期段階を歯肉炎、さらに悪化した状態を歯周炎といいます。

健康な歯ぐき



明るいピンク色で引きしまっている

『スティッピング』というみかんの皮のようなブツブツがある

尖った三角形

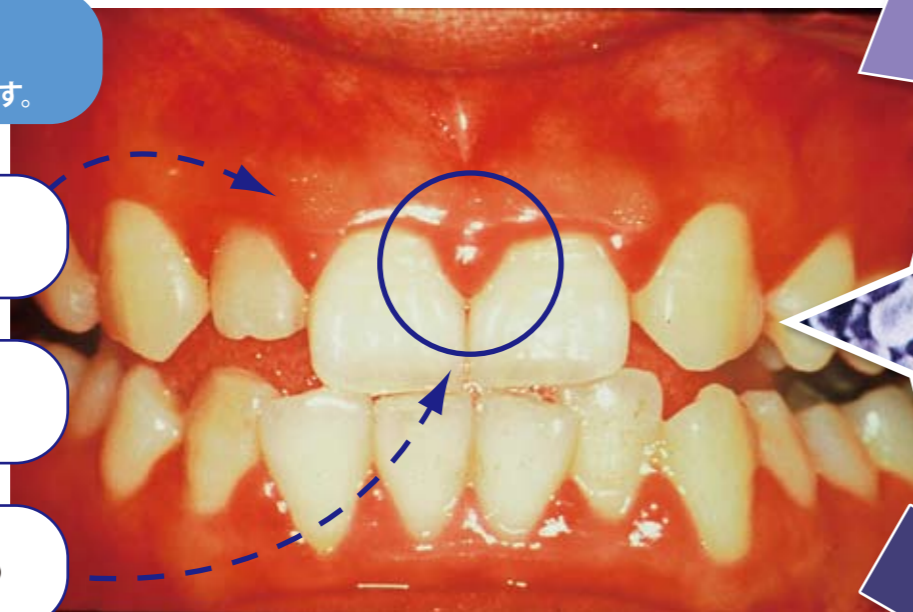
歯肉炎

正しいブラッシングで治ります。

赤く腫れている

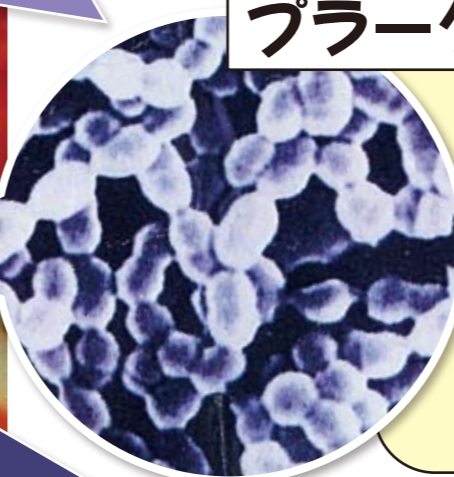
触ると血が出る

丸みを帯びている



進行

プラーク



歯周病の原因=プラーク!!

前歯の裏側を舌で舐めてみてください。『ザラザラ』『ヌルヌル』していませんか?それがプラークです!プラークは、歯周病の原因になります。ゴマ粒程度のプラークに約10億の細菌がいるといわれています。

進行

歯周炎

歯科医院へ受診しましょう。

歯ぐきが下がり、歯の根が見える

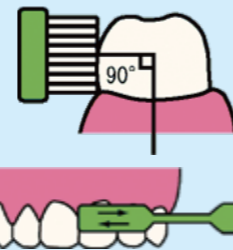
歯がグラグラする

膿が出て口臭がする



効果的にプラークを落とそう!!

- 歯ブラシを歯と歯ぐきの境目に直角に当て、小刻みに動かしてみがきましょう。
- 歯ブラシは約1ヶ月を目安に交換しましょう。
- 歯ブラシでみがけない歯と歯の間、歯と歯ぐきの間はデンタルフロスを使ってみがきましょう。



研 修 会 の 案 内

＜おしえてフッ化物のこと＞

フッ化物についての基礎的な知識を学び、日ごろの皆様のお悩みや不安、「こんな時どうしたらいいの?」にお答えする研修会です。

日 程：平成23年12月1日(木) 13:20～16:00

定 員：概ね100名

講 師：新潟大学医歯学総合研究科

口腔生命福祉学専攻 口腔保健学分野
准教授 八木 稔先生

受講料：1,000円

＜明日から使える! 口腔機能トレーニング方法＞

声を出すために必要な機能など、発声発話のしくみを理解し、明日から実践できる効果的な訓練方法や、口腔機能と運動との関係等を講義及び実習で学ぶ研修会です。

日 程：平成23年12月9日(金) 13:30～15:30

定 員：概ね40名

講 師：新潟リハビリテーション病院

言語聴覚士 佐藤 厚先生

受講料：3,000円

＜成人期の歯科保健＞

むし歯・歯周病の原因、治療法、予防法を理解し、成人期の基本的な歯科保健指導に対応するための研修会です。

詳細は後日、ホームページ等でお知らせしますので、ご覧ください。



皆様のご参加、
心よりお待ちしております!

＜摂食・嚥下リハビリテーション研修会＞ 全2回

【第1回】摂食・嚥下障害の病態を知る

摂食嚥下障害には様々な病態があり、病態に合わせた対応が必要になります。病態を推測しながらアプローチできるよう、嚥下造影検査での影像を中心に病態の違いを講義およびグループワークで学ぶ研修会です。

日 程：平成24年1月28日(土) 13:30～16:00

定 員：概ね40名

講 師：新潟医療センター 歯科医師 道見 登先生

受講料：3,000円

【第2回】禁食から経口に向けて ～ベッドサイドで行う機能評価と訓練～

禁食状態から経口摂取に向けて、どのように評価しアプローチしたらよいかをデモやビデオを中心に紹介する研修会です。また、増粘剤を使った実習も行います。

日 程：平成24年3月18日(日) 13:30～16:00

定 員：概ね40名(第1回を受けた方が優先的に受講可能)

講 師：新潟医療センター 歯科医師 道見 登先生

受講料：4,000円

歯科保健協会では、各種研修会の開催を予定しています。12月以降の開催予定は、上記のとおりです。

10月、11月の研修会案内は、各関係機関に送付いたしますので、ご覧ください。

日本歯科衛生士会生涯研修事業基本研修の単位が取得可能な研修会もあります。

内容の詳細・申し込みについては、ホームページ上でもご案内しています。

<http://niigata-dhs.com>

歯科保健協会 検索

検索