





まだ吸って
いるんですか?

けんこうのために禁煙 しましょう!!

タバコがお口に与える影響

タバコを吸わない人の口の中	タバコを吸う人の口の中
 <p>CHECK</p> <ul style="list-style-type: none"> 歯の色 歯肉の色や形 	
 <p>CHECK</p> <ul style="list-style-type: none"> 舌表面の汚れの付着状態 	

タバコは最初にお口を入り口として吸い込まれお口の中に様々な影響を与えます。

- 歯や歯肉の色が黒い
- 硬くゴツゴツした歯肉
- 歯周病の進行を早める
- 歯の喪失を早める
- 肌の色つやが悪くなりシミやしわが増え早く老化する
- 唾液の分泌低下
- 口臭
- 味覚低下
- 口腔ガン等のリスク

(口腔・咽頭ガン …… 3倍
喉頭ガン …… 32.5倍
肺ガン …… 3倍)
平山 健 1990より

タバコが全身疾患に与える影響

喫煙によるリスク

- ガン
- 呼吸器疾患
- 循環器疾患
- 消化器疾患
- 妊娠時の早産や周産期死亡

※ 受動喫煙によるリスク

- ガン
- 心疾患
- 妊娠時の胎児発育不良 など

副流煙の方が
毒性が強い

※受動喫煙
タバコを吸わない人が
他人のタバコの煙
(副流煙)を吸わされること。



非喫煙者・未成年者をタバコから守りましょう!

職場や家庭・公共の場では、*受動喫煙によって健康を害する人がいることを考えましょう。

喫煙開始年齢が若いほど歯周病の進行は早く、ガン・心疾患での死亡率が高くなります。また短期間でニコチン依存症になってしまうため、未成年に対する禁煙教育の強化が望まれます。

家庭や、周囲の人が喫煙する環境にいる子供は、将来喫煙する確率が高いと言われています。

- ◆ 未成年者の前でタバコを吸わないでください。
- ◆ 未成年者にタバコを吸わせないでください。
- ◆ 公共の場、職場での分煙マナーを守りましょう。
- ◆ 家庭でも分煙しましょう。

新型タバコ(非燃焼・加熱式タバコや電子タバコ)も健康への影響や受動喫煙の危険があります!!

タバコによって歯周病が悪化します

健康な歯肉
・明るいピンク色 ・硬く弾力性あり

歯周病の原因
● プラーク

主な危険因子
● **喫煙**
● 糖尿病
● 悪い歯並び、かみあわせ
● 口呼吸 等

歯肉炎

非喫煙者

- 赤い歯肉
- 柔らかい歯肉
- 歯肉が腫れる
- さわると血が出る

喫煙者

- 暗赤色の歯肉
- ロール状の歯肉
- 歯肉の出血や腫れが表れにくい

歯周炎

非喫煙者

- 膿がでる
- 口臭がする
- 歯がグラグラする

喫煙者

- 歯肉の炎症が表れにくいので気づかないうちに重症になってしまう
- 急激に歯槽骨が溶け、歯がグラグラする
- 強い口臭がする
- 上下前歯部と上顎の奥歯の裏側のポケットが深い

歯の喪失

※1 仮性ポケット…歯肉が腫れてできるポケット
※2 歯周ポケット…歯周病が進行してできるポケット