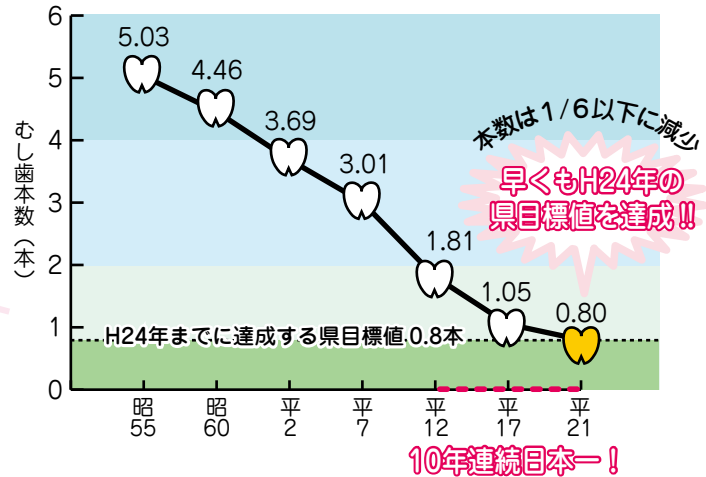


2010

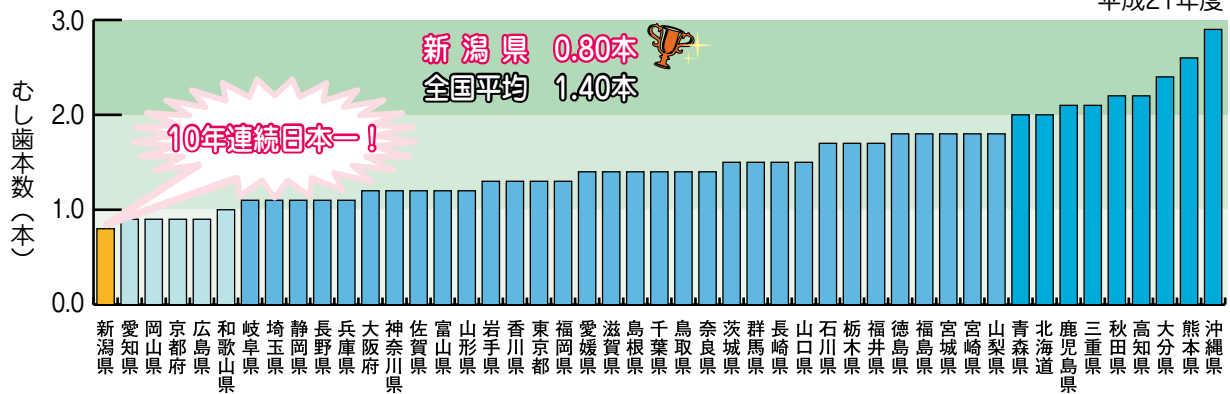
歯科保健だより

第60号

12歳児一人平均むし歯数 10年連続日本一少ない県を達成!



都道府県別の12歳児一人平均むし歯数



目次

- ◎12歳児一人平均むし歯数
10年連続日本一少ない県を達成! ... P 2
- ◎平成22年度新潟県歯科保健協会会長表彰
平成22年度よい歯のコンクール P 3
- ◎平成22年度健やか歯ぐき指導者研修会(報告)
..... P 4
- ◎ホームページが新しくなりました!
スタッフ紹介, New Goods P 5
- ◎口腔機能測定機器「健口くん」に
ハンディタイプが登場! P 6
- ◎研修会のご案内 P 7
- ◎お尋ねに答えて
「フッ素の効果」 P 8

財団法人新潟県歯科保健協会

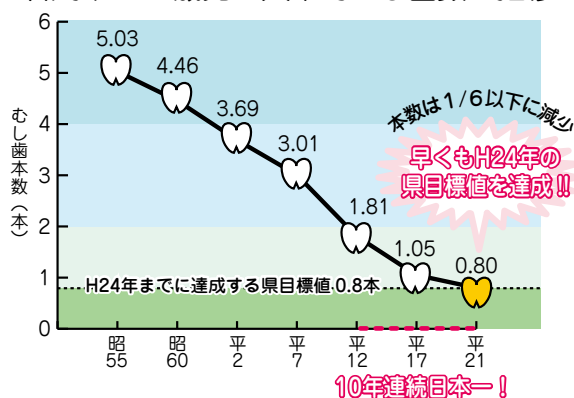
ホームページアドレス <http://niigata-dhs.com>

12歳児一人平均むし歯数 10年連続日本一少ない県を達成しました！

新潟県は、平成21年度歯科疾患実態調査において、12歳児一人平均むし歯数*が0.80本となったことを発表しました。

この数値は、県の示す平成24年度の目標値を3年も早く達成するもので、これにより「10年連続日本一むし歯が少ない県」という快挙を達成しました。

新潟県 12歳児一人平均むし歯数の推移



※ 12歳児一人平均むし歯数とは…

永久歯がほぼ生えそろう12歳児（中学1年生）のおし歯数です。これは現在おし歯である歯だけの数値ではなく、過去におし歯であった歯（治療中や治療済）も含めた数値です。

永久歯のおし歯有病状況を示す代表的な数値であり、WHOをはじめ国際的にも広く使われています。

昭和56年「おし歯半減10ヶ年運動」を皮切りに、新潟県は全国に先駆けて子どもたちへの集団フッ化物洗口をはじめとするおし歯予防に行政、歯科医師会、大学、教育委員会等と協同し取り組んでから、29年…。

平成20年には全国初となる歯科保健に関する条例『新潟県歯科保健推進条例』を施行し、全国知事会より表彰を受けるなど、今日では全国から注目を浴びる歯科保健先進県となりました。

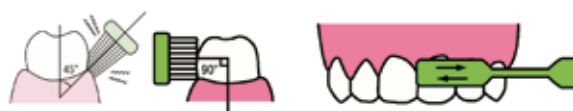
また、新潟県歯科医師会は、県が歯科保健対策を本格的に開始する前の昭和40年代から、子どものおし歯予防に会を挙げて先進的に取り組み、県民の健康水準の向上に多大な貢献をしたとして、県知事表彰が授与されました。

この「10年連続むし歯が日本一少ない県」という快挙は、もちろん県民の皆様一人一人が、歯や口の健康に興味を持ち、セルフケアに取り組んできた努力もあったと思います。

11月8日は「いい（11）歯（8）の日」。新米も収穫され、食べ物が殊においしい季節となりますが、歯のお手入れも忘れずに！健康なお口でなんでもおいしく食べましょう。

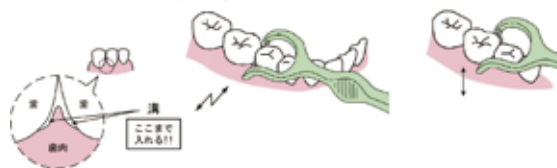
ブラッシングのポイント

- 1 毛先は歯と歯肉の境目に当てる
- 2 やさしい力でちょちょよみがき（スクラッピング法）
- 3 一ヶ所に時間をかける



フロッシングのポイント

- 1 歯と歯の間に、のこぎりを引くように入れる（フロスが歯肉に少し隠れるくらい）
- 2 フロスを歯面に押し当てたまま、上下に動かす



新潟県が他県に誇れる『白い自慢』は、お米・雪と並びむし歯のない白い歯といっても過言ではありません。

健康な輝く歯は、自然と笑顔も素敵に見えます。全国一「笑顔が素敵な県」になる日も近いのではないのでしょうか？



平成22年度新潟県歯科保健協会長表彰

歯科保健の発展向上に10年以上寄与し、その功績が顕著であり、将来も引き続き優れた活躍が期待できる個人及び市町村、企業体等について表彰されるものです。今年度の表彰者は以下の方々です。

【個人（敬称略）】

米 山 マチ子（歯科医師・長岡市）
竹 内 吉三郎（歯科医師・新潟市）
金 子 賢一郎（歯科医師・三条市）
山 崎 昭 宏（歯科医師・上越市）
室 岡 裕 之（歯科医師・十日町市）
鈴 木 美根子（歯科衛生士・新潟市）
富 田 恵 子（歯科衛生士・燕 市）

【団体（敬称略）】

新発田市立菅谷小学校
新発田市立中浦小学校
社会福祉法人潟東保育事業福祉会
かたひがし保育園（新潟市）
社会福祉法人青鸞会 聖徳保育園（新潟市）



平成22年8月28日(土)新潟県歯科医師会顕彰式にて表彰が行われました。



平成22年度よい歯のコンクール

平成22年7月5日(月)新潟県歯科医師会館において審査が行われ、以下の通り入賞者が決定いたしました。

◎新潟県母と子のよい歯のコンクール

実施要領の定める期間内に、3歳児歯科健診を受けた幼児とその母親のうち、母子ともに健康な口腔環境を保っている方を表彰するものです。

最優秀賞者は厚生労働省が主催する「母と子のよい歯のコンクール」へ新潟県代表として推薦されました。（敬称略）

最優秀賞 小林 早 苗 彩 香（長岡市）
優 秀 賞 塩原 めぐみ 由有愛（新発田市）
大島 由 枝 菜 摘（新潟市）
内山 華 江 翠 月（上越市）
仲丸 あゆみ 葵 依（魚沼市）
石川 智 美 虎 鉄（弥彦村）

◎いきいき人生よい歯のコンクール

満70歳以上を対象に、健康なお口ではつらつと過ごされている方へ表彰を行います。（敬称略）

【80歳以上の部】

最優秀賞 刈 屋 竹次郎 90歳（三条市）
優 秀 賞 築 取 作 次 82歳（新潟市）
福 原 喜枝子 83歳（津南町）
大 嶋 カ ツ 82歳（新潟市）

【70歳代の部】

最優秀賞 廣 瀬 繁 73歳（上越市）
優 秀 賞 小 林 新 77歳（新潟市）
丸 田 保 76歳（柏崎市）
白 砂 ヒヨ子 70歳（上越市）

～よい歯のコンクール応募状況～

母と子のよい歯のコンクール
応募数：152組、うち県審査9組

いきいき人生よい歯のコンクール
応募数：70歳代の部 23名
80歳代の部 10名

平成 22 年度健やか歯ぐき指導者研修会

この研修会は、新潟県より委託を受け、児童・生徒の歯肉炎予防対策を推進するため、養護教諭等を対象に県内 5 会場において実施をするものです。

以前は「健やか歯ぐき教室」として、当会歯科衛生士が各学校へ出向きブラッシング指導等を実施していましたが、平成19年度より、現場で指導する方への研修会としてスタート。今年で4回目の開催となります。

今回の研修会は少し趣向をかえ、「現場に持ち帰ってすぐできる！」をコンセプトに開催しました。

【開催日程】

南魚沼会場：7月28日(水) 大和公民館

新発田会場：8月5日(水) サン・ワークしばた

上越会場：8月12日(水) 春日謙信交流館

佐渡会場：8月18日(水) 開発総合センター

中越会場：8月24日(水) 長岡市立劇場

【研修内容】

時間	内容
14:00 ~ 14:30	歯周疾患についての基礎講話
14:30 ~ 15:10	ブラッシング・フロッシング指導の実際
休憩	
15:15 ~ 16:30	歯科保健指導用媒体作製 歯科保健ツール紹介

※講師は全会場当協会歯科衛生士が担当。

今年度は、例年希望の多かった、歯科保健指導用の媒体作製を実施。ホルダー付デンタルフロスを作製しました。



日中の日差しもさることながら、媒体作製中はさらに熱気ムンムンで大汗をかきながら作製していただきました。



長岡会場



佐渡会場

展示ブースでは協会事業「お口の健康教室」などのブラッシング指導で使用している手作りの媒体や、歯科保健指導の際に活用できる様々なツールを紹介しました。



媒体展示



手作り媒体

研修会受講者の皆様、お疲れ様でした。

作製いただいた媒体、是非日頃の歯科保健指導にお役立てください！

また「こういう研修会実施してほしい!」、「こんな媒体があると指導に便利!」など、ご要望がございましたら、是非当協会へお寄せください。

ホームページが新しくなりました！

4月よりホームページが新しくなり、より見やすく利用しやすくなりました。



スタッフブログを新設し、協会事業の近況等をアップさせていただいております。(不定期)



各種研修会の案内や、様々な歯科関連グッズもホームページ上から発信していきます。

是非ご覧ください！

（財）新潟県歯科保健協会 ホームページ
<http://niigata-dhs.com>

☆スタッフ紹介☆



新潟県歯科保健協会の長部麻未と申します。今年度4月より、歯科保健協会に勤務しております。

生まれも育ちも新潟で、あたたい空気の流れる新潟が大好きです。この新潟に、健康な白い歯が輝くスマイルがあふれるように、歯科衛生士として日々努力したいと思っていますので、よろしく願いいたします。

～ New Goods ～

◇お口元気でハッピースマイル2

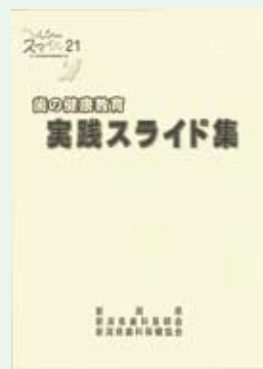


A4版
オールカラー
定価 80円/部
(税込み：送料別)

一般高齢者向けパンフレットです。シリーズで刊行しており、1では口腔清掃について、2では口腔機能向上と栄養改善のかかわりについてイラストを多用し見やすく分かりやすい内容となっています。

介護予防事業等でご活用ください。

◇歯の健康教育実践スライド集



CD-ROM
解説用冊子付
(全 85 ページ)

ライフステージ別の歯科保健指導用パワーポイントスライドが収録されています。

同タイトルで以前より販売してありましたが、付属の冊子を簡素化したため価格が変更となりました。

旧価格 3150円 → 改定 1890円
(税込み：送料別)

歯科保健指導の際、幅広くご利用ください。

※購入申込・お問い合わせは、
（財）新潟県歯科保健協会まで…

TEL (025) 283 - 0525

FAX (025) 283 - 4746

☆ネットショップからもご購入いただけます☆

口腔機能測定機器「健口くん」にハンディタイプが登場！

「健口くん」は、平成19年度新潟県健康関連ビジネスモデル推進事業に採択され、竹井機器工業株式会社、新潟大学医歯学総合研究科との共同開発により製作した口腔機能測定機器です。

「オーラルディアドコキネシス」、「反復唾液嚥下テスト」の測定ができ、介護予防事業等で活用いただいていたところですが、この度「健口くん」のハンディタイプが完成いたしました。



ハンディタイプはオーラルディアドコキネシス (5秒) の測定に特化したため、軽量・コンパクトとなり、持ち運びが便利です。また、乾電池使用のため、必要なときにすぐに測定できます。

各種学会においても、ブース出展・ランチョンセミナーを開催し、多くの方々から反響をいただいております。

6 / 24・25

日本老年歯科医学会第21回学術大会

(会場：朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター)

「口腔機能測定装置「健口くん」でのオーラルディアドコキネシス測定」

講師：伊藤加代子先生 (新潟大学医歯学総合病院)

協賛：竹井機器工業株式会社

9 / 3・4

日本摂食・嚥下リハビリテーション学会 第16回学術大会

(会場：朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター)

「口腔機能測定器健口くんを用いたオーラルディアドコキネシスの測定の実際」

講師：伊藤加代子先生 (新潟大学医歯学総合病院)

犬井 正先生 (新潟県歯科医師会地域保健部員)



犬井 正先生



摂食・嚥下リハビリテーション学会で開催したランチョンセミナーでは、口腔機能向上事業での活用のみならず、歯科診療所・学校歯科保健の活用例として、犬井正先生からもご講演いただきました。

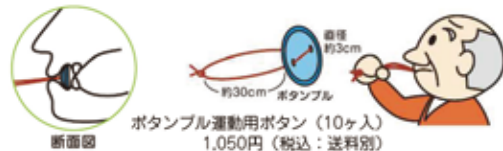
先生が現在学校歯科医を務める小学校では、ボタンプル運動*など口腔機能を高めるトレーニングを楽しみながら取り組み、健口くんを用いてそのトレーニングの成果を測定しています。常に口を開けたままだった児童が、しっかりと口を閉じて行動できるようになるなど、成果をひと目で実感できる事例も出てきているそうです。

※ボタンプル運動

口輪筋 (口腔周囲筋) を強化する運動です。

〈使い方〉

- ・力を加えても糸がはずれないか等確認をする。
- ・口唇と前歯の間にボタンを入れ、糸を引っ張る。
- ・前方だけではなく、上下左右にも引き、引っ張る力に抵抗するように口唇に力を入れる。



お口の動きは、『話す』『食べる』『表情を作る』など、大切な役割を担います。しかしそれは歯や歯ぐきだけの健康では成り立たず、舌の動きや口唇閉鎖 (唇をしっかりと閉じる) などの口腔機能も併せて高める必要があります。

「健口くん」「健口くんハンディ」は、試用のための貸し出しも行っておりますので、ご希望の方は当協会までお問い合わせください。

研修会のご案内

歯科保健協会では各種研修会の開催を予定しております。10月以降の開催予定は下記の通りです。皆様のご参加、心よりお待ちしております。

④ はじめての口腔ケア

主に高齢者施設の新人介護職員様向けの口腔ケアの基礎研修会です。

「そもそも口腔ケアって?」「適切な歯みがきの方法は?」「道具の使い方は?」…など、基礎的な内容を一緒に学びます。

日 程：平成22年10月14日(木)上越テクノスクール
平成22年10月20日(木)中之島文化センター
平成22年10月29日(金)新潟テクノスクール

定 員：各会場 40名

講 師：歯科保健協会 歯科衛生士

受講費：3,000円

④ 実践！口腔機能維持管理加算

平成21年4月より施設サービスとして口腔機能維持管理加算が新設されました。

算定の要件、算定までの一連の流れや様式の記入方法など、施設で勤務し、算定を行っている薄波清美先生を講師に招き、実践的な内容を学びます。

日 程：平成22年12月 3日(金)上越テクノスクール
平成22年12月 8日(木)中之島文化センター
平成22年12月13日(金)新潟テクノスクール

定 員：各会場 概ね60名

講 師：社会福祉法人松波福祉会よねやまの里
歯科衛生士 薄波清美先生

受講費：3,000円

④ デイケア・デイサービスで取り組む！ 口腔機能向上サービス

口腔機能向上サービスの取り組み方、対象者の把握のポイント、利用者に対するサービス方法など施設での取り組みについて、事例をもとに検討しながら学びます。

日 程：平成23年1月14日(金)上越テクノスクール
平成23年1月18日(木)新潟テクノスクール
平成23年1月21日(金)中之島文化センター

定 員：各会場 概ね60名

講 師：社会福祉法人松波福祉会よねやまの里
歯科衛生士 薄波清美先生

受講費：4,500円

研修会の詳細・申し込みについては、別紙案内をご覧ください。
ホームページ上でもご案内しております。

<http://niigata-dhs.com>

歯科保健協会

検索



お尋ねに答えて

フッ素の効果

新潟県歯科保健協会 運営委員
 新潟大学大学院医歯学総合研究科 予防歯科学分野
 葭原 明弘

Q：フッ化物洗口を実施しても効果が認められません。予防効果はどのようにみれば良いのでしょうか？

A：フッ化物洗口は4歳児からの実施が推奨されており、永久歯のむし歯予防を目的としています。予防効果は実施後、数年を経過すると現れます。これは、一度むし歯になった歯は元に戻らないことに関係しています。つまり、フッ化物洗口を開始した時点でむし歯になっていた歯は、たとえフッ化物洗口を開始したからといって元のきれいな歯に戻ることはありません。

むし歯予防効果については以下の方法により確認します。

＜フッ化物洗口実施前と実施後

何年か経てから比較する方法＞

予防率 = (フッ化物洗口実施前の DMFT* - フッ化物洗口実施後の DMFT*) ÷ フッ化物洗口実施前の DMFT* × 100 (%)

＜フッ化物洗口を実施していない学校と

比較する方法＞

予防率 = (フッ化物洗口未実施校の DMFT* - フッ化物洗口実施後の DMFT*) ÷ フッ化物洗口未実施校の DMFT* × 100 (%)

むし歯を持っている子供の割合（有病率）の予防率を出したいときには、上の式で DMFT* の代わりにむし歯有病率を入れてください。

* DMFT：一人平均永久歯むし歯数

なお、フッ化物洗口を実施してもむし歯予防効果が認められない場合には次の点を確認してみてください。

- ・フッ化物洗口の実施率が低かったり、洗口後30分間は飲食しないように徹底されていないと効果が確認できない場合があります。
- ・むし歯の予防効果をみるには同一年齢児で比較する必要があります。
- ・生徒数が少ないと個人の影響が大きくなります。例えば、むし歯を極端に多く持っている子供たちがいると、その子供たちのむし歯数が全体のむし歯数に大きく影響し、効果が不明瞭になる場合があります。
- ・健診した時期（たとえば春の健診、秋の健診）が同じでないと比較ができません。

このようにいろいろ確認すべき点が挙げられますので、詳しくは学校歯科医や関係機関に相談してください。

フッ化物洗口法の2つのポイント

- 永久歯が萌え始める年齢から始めましょう。最初に萌える第一大臼歯は4～5歳頃より萌えてきます。
- 永久歯が萌えそろう年齢まで続けましょう。中学生時代に永久歯の歯並びがほぼ完成します。

★ 保育園から始めることがポイントです 第一大臼歯をむし歯から守りましょう



★ 保育園から中学校卒業時まで続けることが大切です

