

歯科保健だより

歯と口の健康を保つ

2015
第65号

3つのF!!

Dental
Floss
歯間部清掃

Fluorides
フッ化物の利用

Follow
UP
かかりつけ歯科医

Dental **F**loss デンタルフロスなどによる歯間部清掃

Fluorides 生涯を通じたフッ化物の利用

Follow up かかりつけ歯科医などによるフォローアップ

P2・P3
トピックス

P4・P5
平成27年度
新潟県歯科保健協会表彰
よい歯のコンクール
協会事業報告

P6・P7
切り取り式
ポスター

P8
研修会のご案内

もくじ

公益財団法人 新潟県歯科保健協会

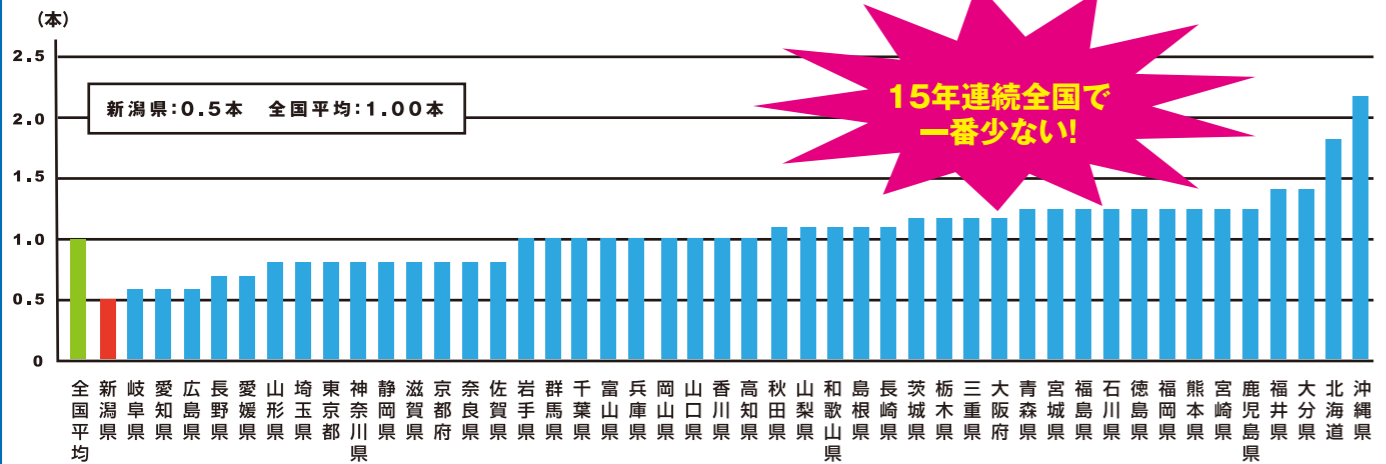
ホームページアドレス <http://niigata-dhs.com>

新潟県歯科保健協会

検索

TOPICS

15年連続日本一むし歯が少ない県



15年連続全国で一番少ない!

平成26年学校保健統計調査(文部科学省)

新潟県:0.5本 全国平均:1.00本

フッ化物洗口マニュアルを改訂しました!

フッ化物洗口剤について「週1回法に関する用法・用量の追加」に関する医薬品製造販売承認事項の一部変更承認が行われたことにより、フッ化物洗口マニュアルを改訂しました。

【主な変更点】

- ・医薬品への移行の必要性についてを追加
- ・実施方法については医薬品使用を前提としたものを掲載
- ・特別支援学校における集団フッ化物応用の必要性と実施事例についてを追加
- ・実施チェックリストの充実

■価格 1部 700円/A4判81ページ
※税、送料別



NEW

フッ化物洗口DVD

「フッ化物洗口でむし歯予防」

フッ化物製剤を使用しての洗口実施手順が確認できるDVDです。児童向けのむし歯予防指導、関係者説明会等に使える動画や付録資料も収めていますので、ご活用ください。

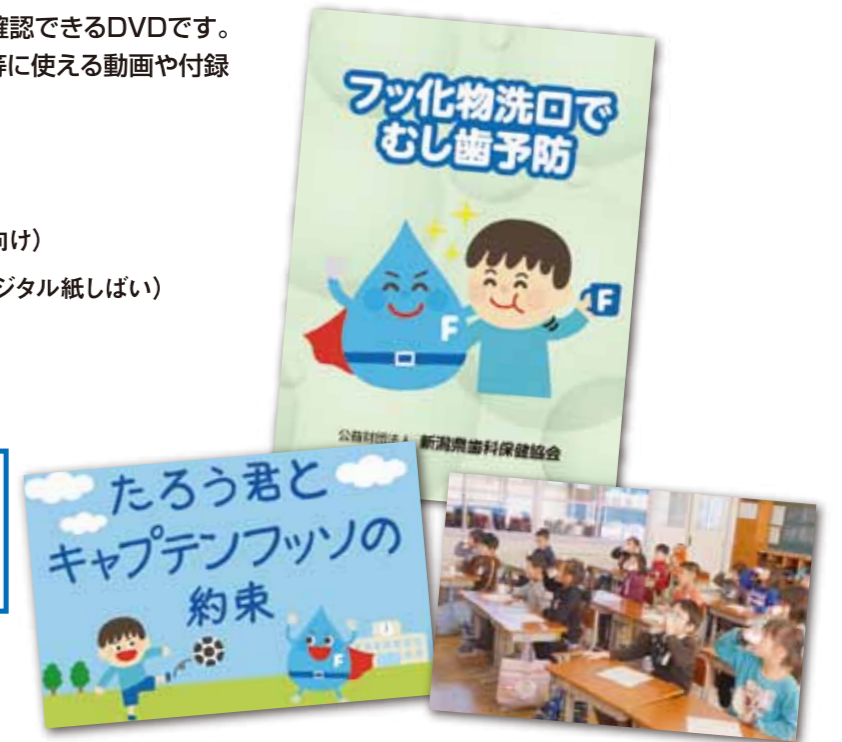
【収録内容】

- 1 フッ化物洗口の実施方法について(養護教諭向け)
- 2 たろう君とキャプテンフッソの約束(児童向けデジタル紙しばい)
- 3 フッ化物でブクブク歯を強く(児童向け)
- 4 むし歯の原因とその予防(関係者説明会用)

～付録～

- ・「むし歯の原因とその予防」パワーポイント
- ・「むし歯の原因とその予防」シナリオ
- ・フッ化物洗口支援カード

■価格 1枚 3,500円
※税、送料別



NEW

パンフレット

生活習慣病と歯や口の健康

よく噛んで食べることは、肥満を予防します。メタボリックシンドロームを予防するためには、歯や口の健康を保ち、バランスのとれた食事をとることが重要です。また、よく噛むことは薄味でも満足感がアップするので、減塩にもつながります。生活習慣と絡めて、食育・歯や口の健康づくりにご活用いただけるパンフレットです。

■価格 1部 40円/A3サイズ両面・じゃばら折
※税、送料別



表面は小冊子のように



裏面は広げて



平成27年度 新潟県歯科保健協会長表彰

歯科保健活動に10年以上寄与し、その功績が顕著であり、将来も引き続き優れた活躍が期待される個人及び市町村、企業等等の団体を表彰するもので、下記のとおり、入賞者が決定しました。

【個人の部】（敬称略）

- 長井 健策（新潟市・無職）
- 古館 厚（上越市・歯科医師）
- 鈴木 博（新潟市・歯科医師）
- 阿部 幸子（長岡市・歯科医師）
- 中澤 昇（南魚沼市・歯科医師）
- 新田 佐織（糸魚川市・歯科医師）
- 伊藤 淳一（十日町市・歯科医師）

【団体の部】（敬称略）

新津歯科技工士会
（旧新潟県歯科技工士会新津支部）



平成27年9月5日(土)
新潟県歯科医師会顕彰式にて表彰が行われました。



平成27年度よい歯のコンクール

平成27年7月14日(火)、新潟県歯科医師会館において審査が行われ、以下のとおり入賞者が決定しました。

◎親と子のよい歯のコンクール

平成26年度に3歳児歯科健診を受けた幼児とその親のうち、親子ともに健康な口腔環境を保っている方を表彰するものです。

【入賞者】（敬称略）

- 最優秀賞** 山城 知子・羽純（佐渡市）
- 優秀賞** 橋本 麻由美・光莉（弥彦村）
- 吉野 麻美・ひより（糸魚川市）
- 高橋 紘子・豊寿（見附市）
- 秦 貴子・叶実（新潟市）
- 中村 有希子・綾菜（上越市）



◎いきいき人生よい歯のコンクール

満80歳以上の方を対象に、健康なお口ではつらつと過ごされている方を表彰するものです。

【入賞者】（敬称略）

- 最優秀賞** 鈴木 正樹（新潟市）
- 優秀賞** 上村 千代松（十日町市）
- 勝井 千代（出雲崎町）
- 志村 道子（新発田市）



平成27年10月17日(土)にいがた健口文化フォーラム
2015 in 上越にて最優秀賞者の表彰が行われました。

協会事業報告

新潟県委託障害者等歯科医療技術者養成事業

歯科専門職のための障害者歯科研修会 「発達障害を理解しよう!」

この研修会は障害者歯科医療の円滑な実施と推進を図るため、歯科医療従事者を主な対象とし、講義及び臨床見学を実施しました。

【研修内容】

- 講師 大阪大学歯学部附属病院 障害者歯科治療部
助教・外来医長 村上 旬平 先生
・発達障害の正しい理解について
・軽度知的障害者等の特徴、口腔ケア時のポイントについて
・施設や家族との連携について
- 講師 新潟市口腔保健福祉センター・新潟市歯科医師会
歯科医師 鹿又 真一 先生
・新潟市口腔保健福祉センターの情報提供 他



村上 旬平 先生



鹿又 真一 先生

村上先生はスウェーデンから帰国されたばかり。障害に関する研究内容や歯科診療現場での具体的な対応方法など、発達障害のある方に寄り添った歯科医療を提供するためのエッセンスがたくさんつまった講義でした。

鹿又先生からは、新潟市口腔保健福祉センターでの障害者歯科保健の取り組みについて、県全体の状況も交えて分かりやすくお話いただきました。

研修会後半ではグループディスカッションを行い、安心して歯科医療を受けていただくために専門職に求められることについてなど、各グループ熱心に意見交換していました。

先生方のお話を聞き、障害者歯科に対応できる歯科衛生士が、これからますます必要であると感じました。

新潟県委託・健やか歯ぐき指導者研修事業

健口ぐんぐん塾～学校歯科保健指導者研修会～

この研修会は児童・生徒の歯科保健対策を推進するため、養護教諭を主な対象に実施しました。今年度は、新発田市・長岡市の2会場で開催しました。

【研修内容】

講義 『歯周病とからだの健康との関わり』

- 講師 日本歯科大学新潟生命歯学部歯周病学講座
准教授 両角 祐子 先生

歯周病学を専門とされ、診療から歯科医学生の指導、研究と広く活躍されている先生より、学校歯科保健の重要なポイントでもある『歯周病』をテーマに、歯周病の原因から予防法、生活習慣病や全身疾患との関わりについてご講義いただきました。



フリーディスカッションの様子

今後もニーズに合わせた研修会を企画・開催していきます。「こんな研修会受けてみたい!」など、ご要望がありましたら、ぜひ歯科保健協会までお寄せください!

セルフケアの強い助っ人！ フッ化物入り歯みがき剤

毎日の歯みがきにフッ化物入り歯みがき剤を使用することで、むし歯予防率がアップします。

フッ化物の働き

●酸の産生を抑制

歯垢(プラーク)が作る酸の量を抑えます。



●歯の質を強くする

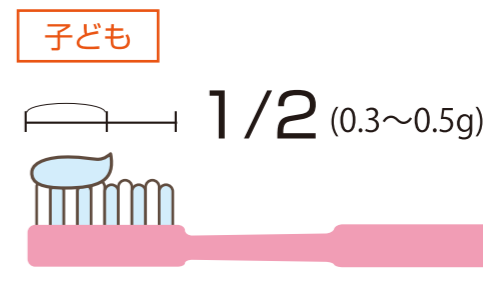
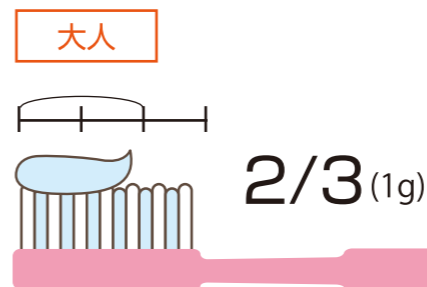
●再石灰化[※]の促進

※再石灰化
むし歯になりかけたところからカルシウムやリンを再び歯に戻す作用

効果的な使い方

●歯みがき剤はどのくらい？

大人の歯ブラシでは、植毛部の半分から2/3程度の歯みがき剤を使いましょう。こども用歯ブラシでは、毛の部分の半分(グリーンピース大)が適量です。

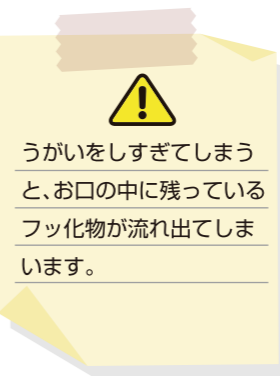


※うがいのできない小児の使用方法については、歯科医師や歯科衛生士にご相談ください。

●うがいは何回？

●1日何回使うの？

2回まで



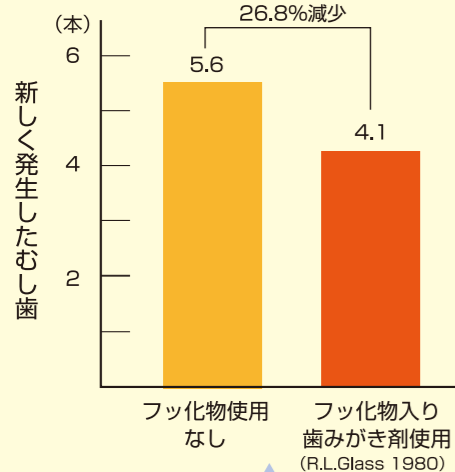
1日2回

特に寝る前に使うと効果的

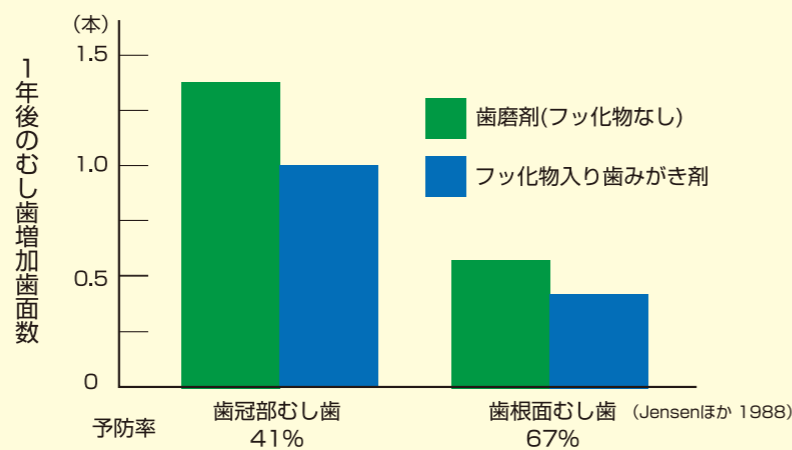


フッ化物入り歯みがき剤のむし歯予防効果

●小児



●成人



歯が生えたばかりの頃は、歯の質が未熟でむし歯になりやすい



子どもから大人まで継続して使いましょう！

●どんなものを選ぶといいの？



- フッ化ナトリウム(NaF)
- モノフルオロリン酸ナトリウム(MFP)

パッケージの成分表示を確認しましょう。

研

修

会

の

ご

案

内

はじめての口腔ケア

『口腔ケア』が、口腔だけでなく全身にもたらす効果は、様々な研究・報告によって明らかとなっています。ご利用者様の笑顔と健康を支えるため、口腔ケアの基礎を一緒に学びませんか？

- 【日時・会場】 ○新潟会場 新潟テルサ
平成28年1月22日(金) 13:00~16:15
○佐渡会場 トキの村元気館
平成28年3月30日(水) 13:00~16:15
- 【定員】 いずれの会場も40名
- 【対象】 口腔ケアに携わる介護施設新人スタッフ 等
- 【講師】 歯科保健協会 歯科衛生士
- 【受講料】 3,000円(教材費を含む)

~今後の予定~

■歯科衛生士のための喀痰吸引基礎知識

これからのニーズに先駆け、吸引の基礎的な知識と技術を学ぶ歯科衛生士等を対象とした研修会です。2月に講義編、3月に実習編(講義編を受講された方対象)の開催を予定しています。

■介護予防!!口腔機能向上従事者研修会

口腔内観察・清掃のポイント、口腔機能評価の方法、口腔機能向上を図るための体操やレクリエーション等、明日から活かせる実習メインの研修会です。1~3月の開催予定です。

■質の高い口腔ケアを提供するために認知症の症状と対応を知ろう!

認知症の方の中には、「自分の状況を伝えられない」「口が開けられない」などの問題があります。質の高い口腔ケアが提供できるよう認知症の正しい知識や対応を学ぶ研修会です。3月開催予定です。

■訪問診療時の患者さん対応術セミナー ~訪問診療時に使える!患者さんの対応術(仮)~

訪問診療時に活用できるノウハウを講義及び実習で身に付ける研修会です。3月の開催予定です。

詳細は後日、ホームページ等でお知らせしますので、
ご覧ください。



歯科保健協会では、各種研修会の開催を予定しております。

研修内容の詳細・お申し込みについては、ホームページ上でもご案内しております。
皆様のご参加、心よりお待ちしております。

<http://niigata-dhs.com>

新潟県歯科保健協会

検索